



JR.

Musique : All You Need Is Me (Joey & Rory)
Chorégraphe : Gabi Ibañez
Type: Catalan, 4 murs, 32 temps
Niveau: Débutant
Source : <http://www.copperknob.co.uk/stepsheets/jr-ID103451.aspx>
Youtube : https://www.youtube.com/watch?v=Px3MQ_ybkY

Sect 1 – Stomp- Swivel (Heel, toe, Heel)- Stomp – Knee Pops 3x.

- 1 Stomp PD devant dans la diagonale
- 2 Déplacez le talon droit vers la droite
- 3 Déplacez la pointe du PD à droite
- 4 Déplacez le talon droit vers la droite
- 5 Stomp du PG à côté du PD
- &6&7&8 Soulevez le talon gauche du sol puis le poser au sol 3x

Sect 2– Stomp – Hold- Stomp- Hold – Jazz Box Ending With Toe

- 1-2 Stomp PD en avant, Pause
- 3-4 Stomp PG en avant, Pause
- 5-6 Croiser le PD devant le PG, PG en arrière
- 7-8 PD à droite, Pointe du PG derrière le PD

Sect 3 – Step- Cross- Shuffle with ¼ t Left – Step – ½ T Left – Shuffle Forward

- 1-2 PG à gauche, Croiser le PD derrière le PG
- 3&4 shuffle ¼ : PG à G, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche en laissant le PG Devant (9h)
- 5-6 PD en avant, ½ tour à gauche (3H)
- 7&8 shuffle en avant : PD en avant, PG à côté du PD, PD en avant

Sect 4 – Left Vine ending With Cross – Rock Step – Cross - Hold

- 1-2 PG à gauche, croiser le PD derrière le PG
- 3-4 PG à gauche, croiser le PD devant le PG
- 5-6 Rock step du PG à gauche, revenir poids du corps sur le PD
- 7-8 Croiser le PG devant le PD, Pause

Les chorégraphies disponibles sur ce site on été réécrites, si vous constatez des erreurs, merci de nous le signaler par mail

Club : email : firebootscountrydance@bluewin.ch
Site : www.fbcds.ch