



2 Hell and Back.

Musique : If You're Going Through Hell by Rodney Atkins
Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala
Type: Ligne, 2 murs, 32 temps Polka
Niveau: Débutant
Source : <http://www.kickit.to/ld/Search.html>

Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=P6bVoNmBf64>

Sect 1 – Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle.

1-2 *Rock step côté* : **PD** posé à D, **PG** reprend Pdc sur place
3&4 *Cross Shuffle* : **PD** croisé devant PG, **PG** posé à G, **PD** croisé devant PG
5-6 *Côté ¼ de tour* : **PG** posé à G, **PD** pose à D avec ¼ de tour à droite
7&8 *Cross Shuffle* : **PG** pose croisé devant PD, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant PD

Sect 2 – Right Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn Right, Cross Shuffle.

1-2 *Rock step côté* : **PD** posé à D, **PG** reprend Pdc sur place
3&4 *Cross Shuffle* : **PD** croisé devant PG, **PG** posé à G, **PD** croisé devant PG
5-6 *Côté ¼ de tour* : **PG** posé à G, **PD** pose à D avec ¼ de tour à droite
7&8 *Cross Shuffle* : **PG** pose croisé devant PD, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant PD

Sect 3 – Touch Right Side, Touch Left Heel Forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step Back.

1&2 *Pointer côté, ramener talon D devant* : **PD** pointer sur le côté, **PD** pose près du PG, **PG** pose talon devant
&3 *Ramener gauche, kick droite* : **PG** pose près du PD, **PD** kick vers l'avant
4&5 *Coaster Step* : **PD** pose en arrière, **PG** pose près du PD, **PD** avance
6-7 *Avance, Toucher* : **PG** avance, **PD** pose pointe près du PG
8 *Reculer* : **PD** recule

Sect 4 – Left Shuffle Back, Right Coaster Step, Walk Clap Walk Clap, Left Side Rock Cross

1&2 *Chassé en arrière* : **PG** recule, **PD** rejoint PG, **PG** recule
3-&4 *Coaster Step* : **PD** pose en arrière, **PG** pose près du PD, **PD** avance
5& *Avance Clap* : **PG** avance, clap des mains
6& *Avance Clap* : **PD** avance, clap des mains
7&8 *Rock step côté croisé* : **PG** pose côté G, **PD** reprend Pdc sur place, **PG** pose croisé Devant PD

Les chorégraphies disponibles sur ce site ont été réécrites, si vous constatez des erreurs, merci de nous le signaler par mail

Club : email : firebootscountrydance@bluewin.ch

DJ Jonathan : jonathancountrydj@gmail.com

Site : www.fbcds.ch