



Hurry Up, Slow Down.

Musique : Hurry up, Slow Down (Don Derby)
Chorégraphe : Séverine Fillion (Février 2013)
Type: Ligne, 4 murs, 32 temps + 1 restart, EC
Niveau: Débutant
Source : <http://ccfillion.wix.com/severinefillion>

Youtube : <http://www.youtube.com/watch?v=TcVwzE8nK0Y&feature=kp>

Sect 1 – Toe Strut FWD (Right & Left), Rocking Chair.

- 1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol
- 3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol
- 5-6 Rock step D devant, revenir sur PG
- 7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

Sect 2– Side, Cross Kick, Side, Cross Kick, Jazz Box ¼ turn Right

- 1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
- 3-4 Poser PG à gauche, kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 7-8 ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant *Restart 3^{ème} mur*

Sect 3 – Vine, Scuff, Vine, Scuff

- 1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
- 4 Scuff G à côté du PD
- 5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche
- Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche*
- 8 Scuff D à Côté du PG

Sect 4 – Stomp Out, Hold (Right & Left), Rolling Hips

- 1-2 Stomp D à droite, pause
- 3-4 Stomp G à gauche, pause
- 5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une Montre)

Restart : sur le 3^{ème} mur après le compte 16 à 9 :00

Club : email : firebootscountrydance@bluewin.ch

DJ Jonathan : jonathancountrydj@gmail.com

Site : www.fbcds.ch